

# Sarampión

## 1. ¿Qué es sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus (germen). Este virus vive en la nariz y garganta.

## 2. ¿Cómo se propaga el sarampión?

El virus se transmite fácilmente a través del aire cuando una persona infectada tose o estornuda. El virus también puede vivir en el aire y en las superficies por muchas horas. Por lo tanto, usted puede infectarse al estar en una habitación donde una persona infectada estaba o por tocar un objeto que han tocado.

La mayoría de las personas que nunca han sido vacunados contra la enfermedad o nunca se han enfermado con el sarampión pueden contraerla si tienen contacto con el virus. Una persona con sarampión puede transmitir la enfermedad a otras personas incluso antes de que tengan algún síntoma.

## 3. ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión puede causar estos síntomas:

- Fiebre alta (101°F o más)
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos enrojecidos y llorosos
- Sarpullido que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo

## 4. ¿Qué complicaciones puede causar el sarampión?

El sarampión puede causar infecciones de oído y diarrea. También puede causar enfermedades graves, como neumonía, encefalitis (inflamación del cerebro) e incluso la muerte. Algunos grupos, como de 6 a 19 años de edad, parecen tener menos problemas de salud graves debido al sarampión. Otros grupos, como las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunológicos débiles debido a la leucemia o VIH, son más propensos a tener estos problemas de salud graves debido al sarampión.

## 5. ¿Cómo se trata el sarampión?

No existe cura para el sarampión. El tratamiento se enfoca en aliviar los síntomas y controlar los graves problemas de salud que pueden ocurrir.



### Puntos Clave:

- El sarampión es un virus que vive en la nariz y garganta.
- El sarampión se transmite fácilmente a través del aire cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Vacunarse es la mejor manera de prevenir contraer y propagar el sarampión.
- Salud Pública está tomando medidas para prevenir la propagación de sarampión en el condado de Los Ángeles.

### Para más información:

Condado de Los Ángeles,  
Departamento de Salud Pública  
<http://publichealth.lacounty.gov/media/measles/index.htm>

Departamento de Salud Pública del  
Estado de California  
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

Centros para el Control y la  
Prevención de Enfermedades  
<http://www.cdc.gov/measles/index.html>

## Preguntas más frecuentes acerca del sarampión

### 6. ¿Qué se puede hacer para prevenir el sarampión?

Vacunarse es la mejor manera de evitar contraer y propagar el sarampión. Los registros y la eficacia de la vacuna contra el sarampión, paperas y rubéola (MMR por sus siglas en inglés) son fuertes. Las personas deben recibir la vacuna MMR si no han sido vacunados o no saben si recibieron la vacuna antes. Los niños deben ser vacunados entre los 12 y 15 meses de edad y entre los 4 y 6 años de edad. Adolescentes y adultos que nacieron después del año 1956 y no han sido vacunados deberían ponerse la vacuna MMR.

### 7. ¿Dónde puede ir para vacunarse?

Llame a su médico para obtener una vacuna MMR, que puede estar cubierta por su seguro. También puede ser vacunado en una farmacia o clínica que ofrece vacunas sin o a bajo costo. Llame al 2-1-1 o visite [www.publichealth.lacounty.gov/ip](http://www.publichealth.lacounty.gov/ip) para encontrar una clínica cerca de usted.

### 8. ¿Qué debe hacer si cree que tiene sarampión?

Si usted piensa que usted o alguien en su familia ha estado expuesto a o tiene sarampión, llame a la oficina de su médico de inmediato. Infórmele que usted podría tener sarampión antes de ir, para que puedan tomar medidas para evitar que otros pacientes y el personal sean expuestos.

### 9. ¿Por qué han habido más casos de sarampión en las noticias últimamente?

La mayoría de las personas en los Estados Unidos (EE.UU.) están protegidos contra el sarampión a través de la vacunación. Los EE.UU. han visto más casos de lo habitual porque menos personas han obtenido su vacuna MMR o han viajado a lugares donde el sarampión es más común.

### 10. ¿Qué está haciendo el Departamento de Salud Pública para prevenir el sarampión?

El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles trabaja para impedir que las personas se contagien y propaguen la enfermedad a través de las siguientes estrategias:

- Investigar todos los casos de sarampión en el condado
- Identificar a las personas que puedan haber tenido contacto con alguien que tiene sarampión
- Educar a los médicos acerca de los síntomas y diagnóstico del sarampión, y como reportar los casos
- Tomar medidas de seguridad, como ofreciendo la vacuna MMR o restringir la participación en la escuela o el trabajo, a las personas no vacunadas que pueden haber tenido contacto con el sarampión
- Reportar los casos al Departamento de Salud Pública del Estado de California para que puedan ver el impacto que el sarampión está teniendo en todo el estado

## ¿Quiere aprender más sobre el brote actual?

Para obtener más información sobre los actuales casos, visite:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

<http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>

Departamento de Salud Pública del Estado de California

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés)

[http://www.who.int/immunization/monitoring\\_surveillance/burden/vpd/surveillance\\_type/active/measles\\_monthlydata/en/](http://www.who.int/immunization/monitoring_surveillance/burden/vpd/surveillance_type/active/measles_monthlydata/en/)



CDCP-IP-0012-02 (04/23/19)